

キャリアデザイン研修（ベーシック）

自律的な人材の育成の要となるものがキャリアデザインであり、本研修はその基本プログラムです。自己選択と個の尊重を研修の基本理念において、ワークライフバランスを視野に入れつつ、地方自治体職員としての自律的なキャリアをデザインするコースです。

【研修のねらい】

- ①キャリアデザインの重要性についての認識を深める
- ②自己のキャリアデザインの構築を図る

【期 間】 2日間

【研修内容】

1日目	キャリアデザインの ガイダンス 自己理解①	<実習> 研修における信頼の基盤づくり <情報提供> キャリアデザインとは何か キャリア形成の要素 MUST・CAN・WILL <個人ワーク> キャリアの棚卸し
2日目	自己理解② 仕事と環境の理解 キャリアビジョン構築 キャリアデザイン	<実習> 自己承認 価値観の明確化 <グループワーク> 環境変化と求められる能力や期待される職員像の理解 <情報提供> これからの能力開発の方向性 <ペアワークと個人ワーク> キャリアビジョン実現プランの作成