

## キャリアデザイン研修（ファーストステップ）

入庁から今までの成長を確認するとともに、自律性の高い職員を育成するための第一歩として、地方自治体職員としての自分自身の将来ビジョンを考え、1年後の自己啓発目標と行動計画を設定するコースです。

【研修のねらい】

- ①自らのキャリア開発における自律性の大切さを理解する
- ②自己のキャリアデザインの構築を図る

【期 間】 1日間

【研修内容】

午 前	キャリアデザインの ガイダンス  自己理解①	<実習> 研修における信頼の基盤づくり <情報提供> キャリアデザインとは何か キャリア形成の要素 MUST・CAN・WILL  <実習> 入職してから今までをふりかえる
午 後	自己理解②  仕事と環境の理解  キャリアデザインの構築	<実習> 仕事への興味と自分の強みを発見し、能力開発テーマを設定する  <グループワーク> 環境変化と求められる能力や期待される職員像の理解 <個人ワーク> キャリアビジョンと短期目標実現プランの作成

【事前学習】 1年間をふりかえる