キャリアデザイン（ベテラン職員のモチベーションアップ）研修

職場のベテラン職員として、働くことに対するモチベーションを喚起するとともに、職場に対する貢献と
ワークライフバランスの中から、組織にとっても、自らにとっても幸せな働き方について考えるコースです。

【研修のねらい】

①働くことに対する意義を再確認し、自らのモチベーションアップのコツをつかむ。

②職場に対する貢献とワークライフバランスを踏まえたキャリアデザインの構築を図る

【期　間】２日間

【研修内容】

１日目	キャリアデザインの ガイダンス 仕事と環境の理解 自己理解①	＜実習＞　研修の信頼基盤づくり ＜情報提供＞　キャリアデザインとは何か キャリア形成の要素　MUST・CAN・WILL ＜グループワークと自己診断＞ 働く環境の変化と自分の現状を確認する ＜個人演習＞　キャリアの棚卸し ＜実習＞　コーチング
２日目	自己理解② キャリアデザインの構築	＜実習＞　自己承認 価値観の明確化 ＜実習＞　キャリアビジョン構築 ＜個人ワーク＞　キャリアビジョン実現プランの作成